



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[Bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:Bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**02.03.2007 [我願意悔改，只做讓天主喜悅的事！]**

遵守我的法度，遵行我的法律和正義，必得生存，不知喪亡。（則 18：21）



GIAQUINTO, Corrado  
Satan before the Lord  
around 1750 Musei  
Vaticani, Vatican

**默想：** 在生活中，我們常常遇到誘惑，有的很明顯是魔鬼的陷阱，但有時候並不那麼容易分辨，誘惑之所以是誘惑，就是其中也有一些是迎合我們解釋的真理。如果不小心防範，就會容易跌進魔鬼的圈套。仁慈的天父一直用祂無限的愛，給我們無數的機會去悔改。只要我們誠心認罪，立志悔改，祂一定會接納我們。我們有沒有濫用了天主的這一份包容呢？有沒有盡自己的能力抵抗誘惑呢？我們皈依天主，不光是名義上的，實質的行動更為重要。我們的所有言行，都是對天主的愛和大能的一個見證。我時常讓天主失望嗎！

**行動：** 天主，我感謝您，讚美您。您是滿有權能和愛的天主。我常常犯錯，但您仍然沒有離棄我，繼續愛我和守護我。天主，求您讓聖神充滿我，使我有明辨魔鬼誘惑的智慧，免我陷入誘惑。求您賜我勇氣，面對自己的過犯，努力悔改，以耶穌基督為榜樣，在您喜悅的道路上前進。而且，我要讓別人透過我的行為，認識耶穌基督，讓我真的成為地上的鹽，世界的光。